

Где можно получить помощь?

Служба помощи гражданам, пострадавшим от насилия

- Оказываем экстренную психологическую и информационную помощь по телефону.
- Предоставляем индивидуальную психологическую, правовую и иную необходимую помощь пострадавшим от насилия (очное консультирование у психолога, юриста, специалиста по социальной работе).
- Разрабатываем и проводим индивидуальную программу реабилитации для пострадавших от насилия (и членов их семей по необходимости).
- Приглашаем к участию в работе групп самопомощи, «Личностного роста», «Ребенок, я тебя понимаю?», «Искусство быть семьей» и других.
- Осуществляем социальный патронаж граждан, нуждающихся в помощи и поддержке.
- Организуем информационно-просветительские мероприятия по проблеме насилия (в учебных заведениях, на предприятиях, в СМИ).

Мы гарантируем Вам:

- Конфиденциальность
- Профессионализм
- Анонимность
- Безопасность
- Ответственность
- Доступность

ПОЗВОНИТЕ!

Вместе мы справимся!

Если Вам или Вашим близким,

**друзьям,
знакомым,
родственникам,
коллегам
нужна помощь
и поддержка –
позвоните нам!**

**Помощь оказывается бесплатно
и анонимно**



21-04-99 21-03-91
28-79-48

ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения»

Разработано ОО «Радислава»



При поддержке Представительства "Christian Children's Fund, Inc." (Христианский детский фонд) в Республике Беларусь



**МИР
БЕЗ
НАСИЛИЯ
НАЧИНАЕТСЯ
В ВАШЕМ ДОМЕ!**

Что такое домашнее насилие?

Домашнее насилие – это преднамеренное применение различных форм принуждения одним членом семьи в отношении другого, результатом которого являются телесные повреждения, психологическая/эмоциональная травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб.

Как проявляется домашнее насилие?

К проявлениям домашнего насилия следует отнести любое посягательство на личность члена семьи и его право распоряжаться собой, в том числе проявления эмоционально-психологической жестокости:

- подавление воли;
- унижение;
- оскорбления;
- насмешки;
- эмоциональное отвержение;
- оставление без психологической и моральной поддержки;
- ограничение личной свободы;
- угрозы;
- запугивания;
- пренебрежение;
- давление (эмоциональное, моральное, экономическое);
- физическое насилие;
- сексуальное насилие;
- инцест (сексуальное насилие в отношении несовершеннолетних).

Кто может стать жертвой домашнего насилия?

Жертвами домашнего насилия могут быть как взрослые члены семьи – мужчины и женщины, так и дети. Однако особенно уязвимы зависимые члены семьи – престарелые и дети.

Насилие скрывается за нашим молчанием, пользуется своей безнаказанностью!

Живет ли насилие в Вашем доме?

Да, если:

- Вы боитесь настроения своего близкого
- Вам запрещают видеться с подругами, родственниками
- На Вас постоянно кричат, оскорбляют, критикуют, угрожают
- Вас унижают в присутствии детей, друзей, родственников
- Вам запрещают без разрешения выходить из дома, работать или даже искать работу
- Заставляют Вас вступать в интимные отношения против Вашей воли
- Наказывают детей, когда злятся на Вас
- Вы чувствуете свою зависимость от воли, настроения, желаний близкого
- Вам угрожают, что не дадут денег (выгонят из квартиры, не дадут видеться с детьми и т.п.), если Вы не выполните условий Вашего близкого
- Вы в семье чувствуете себя беспомощной, никому не нужной, без вины виноватой...
- Если эти «Если» заполнили всю Вашу жизнь!!!

Насилие можно остановить, если мы осознаем серьезность этой проблемы и обратимся за помощью.

Что еще важно знать о домашнем насилии?

Вы не виноваты в совершаемом над вами насилии! Во многих семьях спорят, иногда так ищут компромиссные решения. Однако, любая форма насилия в отношении близких людей неприемлема!

Вы достойны уважения и только сами можете решать, что лучше для Вас! Никто не заслуживает унижений.

Проявления домашнего насилия могут увеличиваться или уменьшаться, однако обычно оно не прекращается само по себе! Изменить свою жизнь сложно. Даже если в своей семье чувствуешь себя некомфортно, перемены иногда страшат еще больше. И, тем не менее, Вы имеете право и должны жить в безопасности, в атмосфере уважения, доверия и поддержки!

Поведение обидчика непредсказуемо. Как правило, ударив один раз (и не только физически), на этом не останавливаются! Мотив насильственного поведения обидчика один – власть и контроль над более слабым. Зачастую таким образом выражается бессилие, неумение или нежелание решить проблемную ситуацию иным способом. Но почему Вы должны страдать, почему Ваша жизнь должна зависеть от этого?

Никто не заслуживает насилия! Никогда! Насилию в семье нет оправданий!